



PROGRAMME DES RANDONNEES DE SEPTEMBRE 2024

(+ semaine bleue début octobre)

RANDO DOUCE tous les mardis am RV 13h30 parking camping Tartarin**

Site : tarasconrando13.blogspot.com - email : tarascon.rando13@orange.fr

Ce programme de rentrée vous offre la possibilité de reprendre progressivement une activité



Date	Point de départ de la rando	Circuit	Durée/déniv.	RV	Départ	Recommandations
Samedi 14 sept	Forum des associations	Cours Aristide Briand Tarascon De 10h à 17h30				Dany absente représentée par une équipe de choc !
Mardi 17 sept	St Etienne du Grès	Canal des Alpines entre le Grès et St Rémy 8k	3h/10m	13h30	13h45	Rentrée des « Tamalous »
Samedi 21 sept	Nîmes 25km	Circuit libre patrimoine dans la ville romaine		9h15	9h30	Pique nique dans les jardins de la Fontaine
Dimanche 22 sept	Orange 45 km	Expo-visite chantier château des Princes d'Orange le matin, puis ...Visite commentée du centre historique à 14h30		8h00	8h15	Inscription demandée car Réservation obligatoire
Mardi 24 sept	Fontvieille 12k	Circuit des moulins - 7k500	2h30/90m	13h30	13h45	
Samedi 28 sept	Nages- 30 44k	Oppidum 11k	3h/150m	13h15	13h30	
Mardi 1er oct	Tarascon - départ parking Tartarin marche bleue de 5k env (ouvert à tous)	Le long du Rhône ** - repas tiré du sac - apéritif + dessert offerts par CCAS	2h/10m	9h45	10h	Dany en co-organisation avec CCAS de Tarascon
Samedi 5 oct	Uzes 36k	La vallée de l'Eure 12k	3h30/190m	13h15	13h30	

Association affiliée à la Fédération Française de Randonnée et labellisée « Rando Santé » - Toutes les randonnées sont accompagnées par une animatrice brevetée fédérale

Les RV pour le covoiturage se font parking ombragé devant le camping Tartarin, Rte de Vallabrègues à Tarascon -

Pour la journée du mardi 1er octobre : possibilité bien entendu de ne faire que la randonnée du matin

Pour me joindre : tél 06 19 19 40 66 en dehors des heures de repas et de sieste !!!! si possible MERCI et il en reste, heureusement !!!!

** Rando Santé ou Rando douce : randonnée de proximité (à moins de 30k):

Pour la sortie à les journées patrimoine du samedi 21 septembre à Nîmes et 22 septembre à Orange, pour une meilleure organisation, il est demandé de vous inscrire 2 jours avant si possible, merci. (Pour Orange : si possible plus tôt)

IMPORTANT ; informations à lire au dos du présent document