



PROGRAMME DES RANDONNEES DE SEPTEMBRE 2025

RANDO DOUCE** tous les mardis am RV 13h30 parking AUCHAN TARASCON

Site : tarasconrando13.blogspot.com - email : tarasconrando13@orange.fr

Ce programme de rentrée vous offre la possibilité de reprendre progressivement une activité



Date	Point de départ de la rando	Circuit	Durée/déniv.	RV	Départ	Recommandations	Co-voit
Samedi 13 sept	Forum des associations	Cours Aristide Briand Tarascon De 10h à 17h30					
Mardi 16 sept	Tarascon - rando santé ***	GR 6- GR42 Canal des Apines - Dir Arles 7k500	3h/5m	13h30	13h45	Rentrée des « Tamalous »	
Samedi 20 sept	Montfavet (parc Cantonne) 28 km	Circuit patrimoine dans la ville - 9k env	3h30/5m	13h15	13h30	Plusieurs visites possibles	3€
Dimanche 21 sept	Orange 45 km	Expo-visite chantier château des Princes d'Orange le matin, puis ...Visite commentée du centre historique à 14h30		8h00	8h15	Inscription demandée car Réservation obligatoire	4.50€
Mardi 23 sept	Les Baux 20 km rando santé ***	Les Oliveraies - Chemin du St Esprit - 8k env	3h/50m	13h30	13h45		2 €
Samedi 27 sept	Argilliers 30 35k	Anciennes mines phosphate, vestiges aqueduc et grotte Bornègre	3h30/160m	13h15	13h30	Prévoir pantalon (végétation envahissante)	3.50€
Mardi 30 sept	Maillane 13 k rando santé ***	Sur les traces de F. Mistral 9k	3h/5m	13h30	13h45		1.50 €
WE 3-5 octobre	ST JEAN DU GARD	WE randonnées - hébergement Mas le Canton				Reste 1 place - voir le site	

Association affiliée à la Fédération Française de Randonnée et labellisée « Rando Santé » - Toutes les randonnées sont accompagnées par une animatrice brevetée fédérale

Les RV pour le covoiturage se font sur le parking AUCHAN Rte d'Avignon à Tarascon -

Pour une randonnée « à l'essai » merci de privilégier les mardis « rando santé »

Pour me joindre : tél 06 19 19 40 66 en dehors des heures de repas et de sieste !!!! si possible MERCI et il en reste, heureusement !!!!

*** Rando Santé ou Rando douce : randonnée de proximité (à moins de 30k):

Pour les journées patrimoine du samedi 20 septembre à Montfavet et du dimanche 21 septembre à Orange, pour une meilleure organisation, il est demandé de vous inscrire 2 jours avant si possible, merci.

IMPORTANT : informations à lire au dos du présent document

Présidente de l'association **DANY TUDOUX**