



PROGRAMME DES RANDONNEES DE NOVEMBRE 2025

Site : tarasconrando13.blogspot.com - email : tarasconrando13@orange.fr

Rando Santé : tous les mardis am

RV covoiturage : parking AUCHAN Rte d'Avignon_



Date	Lieu rando	Circuit	Durée/déniv.	Rendez-vous	Départ		Co-voiturage
Mardi 4 novembre	St Etienne du Grès	GR6 8k500	3h/100m	13h30	13h45	Rando santé	1€
Samedi 8 novembre	Lamanon 47 km	Les grottes de Calès + fontaine St Denis 8k200 D. chemin de la Source parking des grottes	3h/225m	9h15	9h30	Prévoir pique nique	5€
Samedi 15 novembre	Le Paradou D 17	Che. Compostelle entre Paradou et Fontvieille - GR653A 10k	3h/100m	13h15	13h30		1.50€
Mardi 18 novembre	Tarascon	La Montagnette autour de St Michel Frigolet 7k500	3h/50m	13h30	13h45	Rando Santé	1€
Samedi 22 novembre	Vers Pontdu Gard 30 25 km	Place de la fontaine, village, carrières et vestiges aqueduc 10 k	3h30/80m	13h15	13h30		3 €
Mardi 25 novembre	Maillane 13 k rando santé	Sur les traces de F. Mistral 9k	3h/5m	13h30	13h45	Rando Santé	1.50 €
Vendredi 28 novembre	Tarascon	Assemblée Générale à la maison des sports Bd A. Daudet - suivie du verre de l'amitié	2h environ	18h30		Inscription demandée	
Samedi 29 novembre	St Rémy de Provence 25k	De Romanin au Pont romain par le GR	3h/100m	13h15	13h30		2.50€

Association affiliée à la Fédération Française de Randonnée et labellisée « Rando Santé » - Toutes les randonnées sont accompagnées par une animatrice brevetée fédérale

Les RV pour le covoiturage se font sur le parking AUCHAN Rte d'Avignon à Tarascon -

Me prévenir si vous souhaitez venir faire une randonnée à l'essai.

Pour me joindre : tél 06 19 19 40 66 en dehors des heures de repas et de sieste !!!! si possible MERCI et il en reste, heureusement !!!!

*** Rando Santé ou Rando douce : randonnée de proximité (à moins de 30k):

IMPORTANT ; informations à lire au dos du présent document

Présidente de l'association DANY TUDOUX